

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Яблоко свежее 140	140		65,80	0,56	0,56	13,72
			Завтрак:	610,00		521,50	12,82	12,05	89,74
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№45стр99	Салат из белокочанной капусты 60	60		36,20	0,79	1,95	3,88
		№ 289	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.	272		106,00	2,20	2,78	15,39
		№284стр228	Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,50	29,50	28,00
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		ттк№192	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк№105/1	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Обед:				837,00		974,85	34,79	35,46	126,60
Итого обед:					96,00				
Полдник		ТТК	" Булочка резная " 50	50		147,50	3,95	4,70	27,75
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
Полдник:				250,00		254,50	9,75	9,70	37,35
Итого полдник:					40,00				