

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		тتك№11	Булочка " Витушка " 50 шк.	50		218,00	4,40	8,00	34,60
		№174стр163	Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5	205		256,90	7,69	8,85	36,62
		тتك195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		тتك251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				517,00		637,40	15,32	18,42	105,10
Итого завтрак:					75,00				