

Школа

МБОУ ШКОЛА № 106 Г.О.САМАРА

Отд/корп

День 11.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№1 стр82	Бутерброд с маслом 10/30 шк.	40		134,40	1,98	8,18	13,23
		№181стр170	Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк.	220		251,00	6,11	10,72	32,38
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак:				505,00		547,00	13,71	23,19	70,91

Итого завтрак:**75,00**