

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр86	Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
		243стр206	Сосиски отварные с соусом томатным 80	80		152,35	5,86	13,18	2,58
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		ткк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ткк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				507,00		553,41	17,06	23,69	67,98
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3	258		97,80	1,89	5,70	8,08
		т/к265	Гуляш из птицы 100 шк.	100		194,25	11,61	14,73	4,24
		№171стр162	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160	160		220,00	4,64	7,79	32,91
		ткк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Обед:				778,00		782,66	23,05	28,98	106,24
Итого обед:					96,00				
Полдник		№471стр353	Булочка " Винни - Пух " 60 шк.	60		179,00	6,79	1,74	33,94
		т/к№10	Напиток лимонный 200	200		98,44	0,14	0,01	24,43
Полдник:				260,00		277,44	6,93	1,75	58,37
Итого полдник:					40,00				