

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
		тгк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		тгк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Мандарин 100	100		38,00	0,80	0,20	7,50
			Завтрак:	570,00		493,70	13,06	11,69	83,52
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№45стр 99	Салат из белокочанной капусты 50	50		30,20	0,66	1,62	3,23
		№ 289	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.	272		106,00	2,20	2,78	15,39
		№284стр228	Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,50	29,50	28,00
		тгк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		тгк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Обед:				787,00		868,41	31,58	34,67	104,93
Итого обед:					96,00				
Полдник		406,405,46	Пирожок печеный с картофелем 75 шк.	75		191,25	4,88	5,87	29,68
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
Полдник:				275,00		298,25	10,68	10,87	39,28
Итого полдник:					40,00				