

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№238стр229	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.	160		334,65	15,74	14,73	34,88
		ткк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ткк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		ТТК №428	Десерт яблочный 70 шк.	70		31,00	0,28	0,28	6,86
Завтрак:				502,00		594,15	19,33	23,83	75,75
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№75стр109	Икра морковная 50	50		45,60	1,00	0,05	10,27
		96стр121	Рассольник Ленинградский со сметаной ,зелень 250/5/3	258		109,80	2,15	5,84	12,16
		№268стр220	Биточек рубленный с соусом томатным 90 шк.	90		154,35	9,28	8,00	11,37
		№303стр240	Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94
		ткк№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		ткк№192	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Обед:				828,00		763,20	23,51	19,88	122,55
Итого обед:					96,00				
Полдник		№460	Крендель "Сахарный" 50	50		185,00	3,54	6,57	27,87
		№386стр273	Ряженка 200	200		102,20	5,80	5,00	8,40
Полдник:				250,00		287,20	9,34	11,57	36,27
Итого полдник:					40,00				