

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№570стр325	Маринад овощной 30	30		27,36	0,60	0,03	6,16
		№235стр199	Шницель рыбный натуральный 50 шк.	50		82,00	6,88	4,05	4,50
		№304стр240	Рис отварной 150	150		209,70	3,65	5,37	36,68
		тк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		тк251/1	Батон " Школьный " 60	60		136,80	3,80	1,86	26,20
<b>Завтрак:</b>				<b>502,00</b>		<b>504,36</b>	<b>15,00</b>	<b>11,33</b>	<b>85,54</b>
<b>Итого завтрак:</b>					<b>75,00</b>				
Обед		тк№181	Салат " Осенний " 50	50		43,30	0,68	2,60	4,28
		№80стр132	Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2	252		91,50	2,17	2,83	14,28
		тк№112/1	Жаркое из цыплят 200 шк.	200		231,10	13,72	11,46	18,27
		№342стр255	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200	200		114,60	0,16	0,16	27,88
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		тк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
<b>Обед:</b>				<b>762,00</b>		<b>631,11</b>	<b>21,30</b>	<b>17,74</b>	<b>96,22</b>
<b>Итого обед:</b>					<b>96,00</b>				
Полдник		тк№81	Плюшка " Московская " 50	50		166,00	3,90	4,65	28,90
		тк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
<b>Полдник:</b>				<b>250,00</b>		<b>214,50</b>	<b>3,97</b>	<b>4,67</b>	<b>40,90</b>
<b>Итого полдник:</b>					<b>40,00</b>				