

| Прием пищи     | Раздел | № рец.     | Блюдо                                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|--------|------------|----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак        |        | №14стр86   | Масло сливочное ( порциями ) 10              | 10       |       | 66,00        | 0,08  | 7,25  | 0,13     |
|                |        | №181стр170 | Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк. | 220      |       | 251,00       | 6,11  | 10,72 | 32,38    |
|                |        | тнк342     | Какао с молоком 215 шк.                      | 215      |       | 93,20        | 3,72  | 3,36  | 12,20    |
|                |        | тнк251/1   | Батон " Школьный " 60                        | 60       |       | 136,80       | 3,80  | 1,86  | 26,20    |
| Завтрак:       |        |            |                                              | 505,00   |       | 547,00       | 13,71 | 23,19 | 70,91    |
| Итого завтрак: |        |            |                                              |          | 75,00 |              |       |       |          |