

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр86	Сыр (порциями) 15	15		54,00	3,48	4,42	
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
		ткк№230	Чай с молоком 212 шк.	212		69,80	1,52	1,35	12,90
		ткк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Нектарин 150	150		66,00	1,59	0,48	13,27
Обед		24стр90	Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60		43,90	0,58	3,65	2,19
		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2	262		105,95	2,02	6,45	8,26
		№239	Шницель натуральный рубленный из птицы с соусом томатным 100	100		245,35	17,32	18,26	2,93
		202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 185	185		246,00	6,83	7,29	38,37
		ткк№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ткк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Полдник		ткк№37	Кекс " Йогуртный " * 2/50	100		458,00	5,60	28,00	46,00
		ТТК№413	Напиток из смородины 200 шк.	200		66,60	0,18	0,07	16,30
ВСЕГО:						247,56			