

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№71стр108	Огурцы свежие порционно 50	50		6,00	0,35	0,05	0,95
		№235стр199	Шницель рыбный натуральный 50 шк.	50		82,00	6,88	4,05	4,50
		171стр162	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190	190		332,50	10,50	11,34	47,30
		ттк№343	Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
Обед		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		№67 стр106	Винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37
		№98стр122	Суп крестьянский с крупой, сметаной, зеленью 250/10/3	263		76,25	1,48	4,91	6,09
		№265стр217	Плов 200	200		429,00	21,98	22,52	34,69
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Полдник		ттк№27/2	" Коржик молочный " * 100	100		487,00	7,80	23,50	61,00
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60

ВСЕГО:

247,56