

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№223стр189	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Абрикосы 130	130		57,20	1,17	0,13	11,70
Обед		Таб №24	Икра кабачковая консервированная 60	60		71,40	1,14	5,34	4,62
		138 стр.77	Суп картофельный с зеленым горошком,фрикадельками,зеленью 10/250/3	263		165,31	7,39	6,27	16,61
		ттк№112/1	Жаркое из цыплят 200 шк.	200		231,10	13,72	11,46	18,27
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Полдник		ттк№49/1	Кекс " Радуга " * 2/50	100		457,00	6,20	27,80	45,60
		№401ст316	Йогурт 200	200		162,00	6,54	5,00	22,60

ВСЕГО:

247,56