Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр86	Сыр (порциями) 15	15		54,00	3,48	4,42	
		№175стр164	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба " 155 шк.	155		182,10	4,04	7,77	24,00
		ткк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ткк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Апельсин 160	160		68,80	1,44	0,32	12,96
Обед		№20стр89	Салат из свежих огурцов 60	60		40,00	0,45	3,61	1,41
		102стр123	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3	253		148,25	5,49	5,25	16,53
		№16стр87	Колбаса отварная 50	50		128,54	6,36	11,09	0,75
		№ 128ст135	Картофельное пюре 185	185		203,00	3,20	11,29	22,18
		ткк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ткк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Полдник		№473стр355	" Булочка Веснушка ." 100 шк.	100		301,70	7,80	6,12	53,86
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60

ВСЕГО:

247,56