

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр86	Сыр (порциями) 15	15		54,00	3,48	4,42	
		ттк№350	Омлет " Перышко " 140	140		241,40	12,85	16,62	10,11
		№377стр270	Чай с лимоном 217 шк.	217		53,45	0,12	0,02	13,19
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Обед		№338стр253	Груша 160	160		75,20	0,64	0,48	16,48
		23стр90	Салат из свежих помидоров 60	60		46,60	0,66	3,67	2,74
		96стр121	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью 15/250/10/3	278		140,05	6,49	7,16	12,42
		№229стр194	Рыба, тушеная в томате с овощами (сайда) 125	125		128,75	14,19	3,63	4,75
		№304стр240	Рис отварной 180	180		251,64	4,38	6,45	44,00
		ттк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Полдник		ттк№37	Кекс " Йогуртный "** 100	100		458,00	5,60	28,00	46,00
		№401ст316	Йогурт 200	200		162,00	6,54	5,00	22,60
ВСЕГО:						247,56			