

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5	205		266,40	8,02	6,79	43,31
		ткк№343	Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
		ткк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Апельсин 160	160		68,80	1,44	0,32	12,96
Обед		№71стр108	Огурцы свежие порционно 60	60		7,20	0,42	0,06	1,14
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/3	253		118,30	2,69	2,84	17,46
		ткк№335	Капуста тушеная с цыплятами 250	250		258,00	16,10	13,15	18,84
		ткк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 60	60		130,20	4,02	0,60	27,18
		ткк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Полдник		ткк№174	Печенье " Курабье " * 100	100		512,00	7,60	28,60	72,90
		ткк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
ВСЕГО:						247,56			