

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№181стр170	Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк.	220		251,00	6,11	10,72	32,38
		т/к342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		т/к251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Яблоко свежее 140	140		65,80	0,56	0,56	13,72
Обед		24стр14	Салат Мозаика 60	60		87,40	0,94	8,10	2,69
		№101стр123	Суп картофельный с перловой крупой, зелень 250/2	252		103,25	2,51	2,79	17,00
		№298стр265	Голубцы ленивые. Соус сметанный 190	190		241,23	14,54	10,54	22,02
		ТТК№413	Напиток из смородины 200 шк.	200		66,60	0,18	0,07	16,30
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		т/к№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Полдник		№469стр352	Булочка " Домашняя " 100	100		358,00	7,28	12,52	53,92
		389№274	Сок фруктовый 200*	200		84,80	1,00		20,20

ВСЕГО:

247,56