

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр86	Сыр ( порциями ) 15	15		54,00	3,48	4,42	
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
		ттк№230	Чай с молоком 215 *шк.	215		69,80	1,52	1,35	12,90
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Апельсин 160	160		68,80	1,44	0,32	12,96
Обед		24стр90	Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60		43,90	0,58	3,65	2,19
		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2	262		105,95	2,02	6,45	8,26
		№268стр220	Шницель рубленый с соусом томатным 100	100		214,85	11,84	13,13	12,33
		202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 185	185		246,00	6,83	7,29	38,37
		ттк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Полдник		ттк№171/1	Печенье " Песочное " 100	100		583,00	8,20	30,00	70,00
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
<b>ВСЕГО:</b>						<b>247,56</b>			