

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр86	Сыр (порциями) 15	15		54,00	3,48	4,42	
		ттк№8/1	Омлет натуральный 130 шк.	130		254,00	11,46	22,00	2,20
		ттк№230	Чай с молоком 215 *шк.	215		69,80	1,52	1,35	12,90
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Апельсин 160	160		68,80	1,44	0,32	12,96
Обед		№62стр105	Салат из моркови с сахаром 60	60		49,00	0,74	0,05	6,88
		№106 №107с	Суп картофельный с рыбными фрикадельками,зелень 20/250/3	273		128,00	5,55	3,49	15,67
		№274стр222	Зразы рубленые с соусом томатным 100	100		199,12	9,49	11,35	12,89
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом 185	185		305,70	16,34	8,09	41,97
		ттк№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Полдник		ттк№49/1	Кекс " Радуга " * 2/50	100		457,00	6,20	27,80	45,60
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00

ВСЕГО:

247,56