

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№185стр195	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 155	155		190,40	6,30	3,85	32,64
		ткк№343	Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
		ткк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Яблоко свежее 140	140		65,80	0,56	0,56	13,72
Обед		№45стр99	Салат из белокочанной капусты 60	60		36,20	0,79	1,95	3,88
		№108 №126	Суп картофельный с клецками и зеленью 250/2	252		144,25	3,55	4,59	18,79
		№259стр214	Жаркое по-домашнему 200	200		337,00	18,50	20,67	18,95
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ткк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Полдник		№219стр187	Сырники из творога с соусом молочным сладким 150	150		331,40	22,18	18,80	18,37
		389№274	Сок фруктовый 200*	200		84,80	1,00		20,20

ВСЕГО:

247,56