

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		ткк№179	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160	160		357,57	20,44	15,58	33,68
		ткк№230	Чай с молоком 215 *шк.	215		69,80	1,52	1,35	12,90
		ткк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Яблоко свежее 140	140		65,80	0,56	0,56	13,72
Обед		24стр90	Салат из свежих помидоров и огурцов 60	60		43,90	0,58	3,65	2,19
		№82стр114	Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 250/10/3	263		119,95	2,06	6,42	11,29
		№255стр212	Печень по-строгановски 100 шк.	100		185,00	13,26	11,23	3,52
		202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 185	185		246,00	6,83	7,29	38,37
		ТТК№413	Напиток из вишни 200 шк.	200		68,90	0,18	0,08	16,85
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ткк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Полдник		№473стр355	" Булочка Веснушка ." 100 шк.	100		301,70	7,80	6,12	53,86
		ткк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
ВСЕГО:						247,56			