

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		243стр206	Сосиски отварные 50	50		130,90	5,51	11,92	0,18
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		ткк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ткк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		ТТК №428	Десерт яблочный 70 шк.	70		31,00	0,28	0,28	6,86
Завтрак:				547,00		592,96	14,75	27,01	72,57
Итого завтрак:				75,00					
Обед		№75стр109	Икра морковная 50	50		45,60	1,00	0,05	10,27
		96стр121	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	255		109,80	2,15	5,84	12,16
		ткк№108	Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.	80		195,35	8,45	13,36	10,20
		№303стр240	Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94
		ткк№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Обед:				815,00		804,20	22,68	25,24	121,38
Итого обед:				96,00					
Полдник		№405,№420	Колбаса запеченная в тесте.. 50/50 ШК	100		266,00	10,27	12,88	27,33
		№401ст316	Варенец 200	200		102,20	5,80	5,00	8,40
Полдник:				300,00		368,20	16,07	17,88	35,73
Итого полдник:				40,00					