

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№175стр164	Каша вязкая молочная "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46
		ттк№343	Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
			Завтрак:	510,00		464,89	16,32	15,86	63,85
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№51стр101	Салат из свеклы с курагой 60	60		80,40	1,11	3,63	10,84
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250		118,30	2,69	2,84	17,46
		ТТК №229	Капуста тушеная с мясом 200 шк.	200		186,83	17,12	6,75	14,40
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 40	40		104,68	3,16	0,52	21,84
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
			Обед:	800,00		721,01	28,43	14,32	116,57
Итого обед:					96,00				
Полдник		ТТК	Печенье "Ромашка" 75	75		427,50	6,00	18,90	58,50
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
			Полдник:	275,00		476,00	6,07	18,92	70,50
Итого полдник:					40,00				