

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		т/к№112/1	Жаркое из цыплят 250 шк.	250		321,50	16,00	13,30	36,60
		ттк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				512,00		484,00	19,23	14,87	70,48
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255		97,80	1,89	5,70	8,08
		№288стр259	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 100 шк.	100		127,60	7,90	7,55	7,00
		№304стр240	Рис отварной 150	150		209,70	3,65	5,37	36,68
		ттк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Обед:				785,00		753,81	19,85	19,58	122,87
Итого обед:					96,00				
Полдник		№469стр352	" Булочка Домашняя " 50	50		179,00	3,64	6,26	26,96
		№401стр316	Йогурт 200	200		162,00	6,54	5,00	22,60
Полдник:				250,00		341,00	10,18	11,26	49,56
Итого полдник:					40,00				