

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ттк№108	Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.	80		195,35	8,45	13,36	10,20
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		№377стр270	Чай с лимоном 218 шк.	218		53,45	0,12	0,02	13,19
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				503,00		565,36	17,38	20,92	76,79
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№101стр123	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250	260		111,35	4,07	4,09	14,58
		№256стр240	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 80 шк.	80		92,35	7,19	3,57	7,83
		№143стр142	Рагу из овощей 155	155		209,60	2,61	16,22	12,69
		ттк№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Обед:				795,00		757,35	22,27	25,07	110,01
Итого обед:					96,00				
Полдник		478стр361	Булочка Осенняя 50	50		155,80	3,35	4,98	24,40
		389№274	Сок фруктовый 200*	200		84,80	1,00		20,20
Полдник:				250,00		240,60	4,35	4,98	44,60
Итого полдник:					40,00				