

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		ттк№8/1	Омлет натуральный 130 шк.	130		254,00	11,46	22,00	2,20
		ттк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		ТТК№428	Десерт яблочный 100 шк	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Завтрак:				502,00		526,90	15,17	31,22	46,01
Итого завтрак:					75,00				
Обед		102стр123	Суп картофельный с горохом 250	250		148,25	5,49	5,25	16,53
		ттк№240	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.	200		274,00	13,57	12,88	25,94
		ттк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Обед:				710,00		692,86	23,97	18,89	103,48
Итого обед:					96,00				
Полдник		ттк№171/1	Печенье " Песочное " 75	75		412,50	6,00	22,42	45,50
		389№274	Сок фруктовый 200*	200		84,80	1,00		20,20
Полдник:				275,00		497,30	7,00	22,42	65,70
Итого полдник:					40,00				