

| Прием пищи     | Раздел | № рец.     | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|--------|------------|----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак        |        | ттк№11     | Булочка " Витушка " 50 шк.             | 50       |       | 218,00       | 4,40  | 8,00  | 34,60    |
|                |        | №174стр163 | Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5 | 205      |       | 256,90       | 7,69  | 8,85  | 36,62    |
|                |        | ттк195     | Чай с сахаром 212 шк.                  | 212      |       | 48,50        | 0,07  | 0,02  | 12,00    |
|                |        | ттк251/1   | Батон " Школьный " 50                  | 50       |       | 114,00       | 3,16  | 1,55  | 21,88    |
| Завтрак:       |        |            |                                        | 517,00   |       | 637,40       | 15,32 | 18,42 | 105,10   |
| Итого завтрак: |        |            |                                        |          | 75,00 |              |       |       |          |