

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ттк№108	Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.	80		195,35	8,45	13,36	10,20
		128стр.135	Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
		№377стр270	Чай с лимоном 218 шк.	218		53,45	0,12	0,02	13,19
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				503,00		544,30	14,98	24,54	64,15
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№101стр123	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250	260		111,35	4,07	4,09	14,58
		№255№355	Котлета рыбная запеченная с соусом томатным 80	80		89,85	7,03	3,61	7,39
		№143стр142	Рагу из овощей 155	155		209,60	2,61	16,22	12,69
		ттк№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Обед:				795,00		754,85	22,11	25,11	109,57
Итого обед:					96,00				
Полдник		478стр361	Булочка " Осенняя " 60	60		187,00	4,03	5,98	29,30
		389№274	Сок фруктовый 200*	200		84,80	1,00		20,20
Полдник:				260,00		271,80	5,03	5,98	49,50
Итого полдник:					40,00				