

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№175стр164	Каша вязкая молочная "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46
		ттк№343	Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
		№338стр253	Апельсин 170	170		73,10	1,53	0,34	13,77
<b>Завтрак:</b>				<b>630,00</b>		<b>495,39</b>	<b>11,59</b>	<b>18,23</b>	<b>68,69</b>
<b>Итого завтрак:</b>					<b>75,00</b>				
Обед		№45стр 99	Салат из белокочанной капусты 50	50		30,20	0,66	1,62	3,23
		ттк№ 289	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.	270		106,00	2,20	2,78	15,39
		№259стр214	Жаркое по-домашнему 200	200		337,00	18,50	20,67	18,95
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
<b>Обед:</b>				<b>780,00</b>		<b>734,41</b>	<b>26,58</b>	<b>25,84</b>	<b>95,88</b>
<b>Итого обед:</b>					<b>96,00</b>				
Полдник		ттк№11	Булочка " Витушка " 50 шк.	50		218,00	4,40	8,00	34,60
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
<b>Полдник:</b>				<b>250,00</b>		<b>325,00</b>	<b>10,20</b>	<b>13,00</b>	<b>44,20</b>
<b>Итого полдник:</b>					<b>40,00</b>				