

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№70	Огурцы консервированные порционно 30	30		3,00	0,24	0,03	0,51
		№235стр199	Шницель рыбный натуральный 50 шк.	50		82,00	6,88	4,05	4,50
		128стр.135	Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
		тк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		тк251/1	Батон " Школьный " 60	60		136,80	3,80	1,86	26,20
<b>Завтрак:</b>				<b>507,00</b>		<b>451,80</b>	<b>14,24</b>	<b>15,57</b>	<b>62,09</b>
<b>Итого завтрак:</b>					<b>75,00</b>				
Обед			Салат картофельный с морковью 50	50		43,30	0,68	2,60	4,28
		95стр120	Рассольник домашний со сметаной 250/5	255		122,50	2,22	5,84	12,87
		№291стр233	Плов из птицы 200 шк.	200		298,66	18,00	8,95	36,45
		тк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		тк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
<b>Обед:</b>				<b>765,00</b>		<b>735,07</b>	<b>25,81</b>	<b>18,15</b>	<b>114,61</b>
<b>Итого обед:</b>					<b>96,00</b>				
Полдник		тк№81	Плюшка " Московская " 50	50		166,00	3,90	4,65	28,90
		тк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
<b>Полдник:</b>				<b>250,00</b>		<b>214,50</b>	<b>3,97</b>	<b>4,67</b>	<b>40,90</b>
<b>Итого полдник:</b>					<b>40,00</b>				