

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
		№338стр253	Яблоко свежее 120	120		56,40	0,48	0,48	11,76
<b>Завтрак:</b>				<b>580,00</b>		<b>532,50</b>	<b>11,56</b>	<b>18,60</b>	<b>79,13</b>
<b>Итого завтрак:</b>					<b>75,00</b>				
Обед		№45стр 99	Салат из белокочанной капусты 50	50		30,20	0,66	1,62	3,23
		ттк№ 289	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.	270		106,00	2,20	2,78	15,39
		№259стр214	Жаркое по-домашнему 175 шк.	175		295,00	16,20	18,09	16,58
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
<b>Обед:</b>				<b>755,00</b>		<b>692,41</b>	<b>24,28</b>	<b>23,26</b>	<b>93,51</b>
<b>Итого обед:</b>					<b>96,00</b>				
Полдник		ттк №11	Булочка " Витушка " 75ш	75		327,00	6,60	12,00	51,90
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
<b>Полдник:</b>				<b>275,00</b>		<b>434,00</b>	<b>12,40</b>	<b>17,00</b>	<b>61,50</b>
<b>Итого полдник:</b>					<b>40,00</b>				