

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------|--------|------------|----------------------------------------------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | №14стр86 | Масло сливочное (порциями) 10 | 10 | | 66,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | №238стр229 | Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк. | 160 | | 334,65 | 15,74 | 14,73 | 34,88 |
| | | ткк195 | Чай с сахаром 212 шк. | 212 | | 48,50 | 0,07 | 0,02 | 12,00 |
| | | ткк251/1 | Батон " Школьный " 50 | 50 | | 114,00 | 3,16 | 1,55 | 21,88 |
| | | №338стр253 | Десерт яблочный 70 шк. | 70 | | 32,90 | 2,80 | 0,28 | 6,86 |
| Завтрак: | | | | 502,00 | | 596,05 | 21,85 | 23,83 | 75,75 |
| Итого завтрак: | | | | | 75,00 | | | | |
| Обед | | №75стр109 | Икра морковная 50 | 50 | | 45,60 | 1,00 | 0,05 | 10,27 |
| | | 96стр121 | Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5 | 255 | | 109,80 | 2,15 | 5,84 | 12,16 |
| | | №268стр220 | Биточки рубленые с соусом томатным 90 шк. | 90 | | 257,35 | 6,61 | 20,56 | 11,37 |
| | | №303стр240 | Каша вязкая из пшенной крупы 150 | 150 | | 157,50 | 4,18 | 5,00 | 23,94 |
| | | ТТК№413 | Напиток из смородины 200 шк. | 200 | | 66,60 | 0,18 | 0,07 | 16,30 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 130,85 | 3,95 | 0,65 | 27,30 |
| | | ткк250 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 72,10 | 2,20 | 0,30 | 15,13 |
| Обед: | | | | 825,00 | | 839,80 | 20,27 | 32,47 | 116,47 |
| Итого обед: | | | | | 96,00 | | | | |
| Полдник | | №460 | Крендель "Сахарный" 50 | 50 | | 185,00 | 3,54 | 6,57 | 27,87 |
| | | №401ст316 | Варенец 200 | 200 | | 102,20 | 5,80 | 5,00 | 8,40 |
| Полдник: | | | | 250,00 | | 287,20 | 9,34 | 11,57 | 36,27 |
| Итого полдник: | | | | | 40,00 | | | | |