

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№175стр164	Каша вязкая молочная "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46
		ттк№343	Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
			Завтрак:	510,00		464,89	16,32	15,86	63,85
				Итого завтрак:	75,00				
Обед		52стр101	Салат из свеклы отварной 50	50		46,95	0,72	3,05	4,18
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями,мясом 15/250	268		140,55	6,90	3,41	17,54
		ттк№335	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.	190		184,10	13,00	8,34	14,26
		ттк№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 40	40		104,68	3,16	0,52	21,84
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
		Обед:	798,00		689,48	28,23	15,86	105,43	
				Итого обед:	96,00				
Полдник		ТТК	Печенье "Ромашка" 75	75		427,50	6,00	18,90	58,50
		№401ст316	Йогурт 200	200		162,00	6,54	5,00	22,60
		Полдник:	275,00		589,50	12,54	23,90	81,10	
				Итого полдник:	40,00				