

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№570стр325	Маринад овощной 30	30		27,36	0,60	0,03	6,16
		243стр206	Сосиски отварные 50	50		130,90	5,51	11,92	0,18
		128стр.135	Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
		ткк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ткк251/1	Батон " Школьный " 60	60		136,80	3,80	1,86	26,20
Завтрак:				507,00		525,06	13,23	23,44	63,42
Итого завтрак:					75,00				
Обед			Зеленый горошек порционно 30	30		29,79	0,86	1,85	2,41
		95стр120	Рассольник домашний со сметаной 250/5	255		122,50	2,22	5,84	12,87
		№291стр233	Плов из птицы 200 шк.	200		298,66	18,00	8,95	36,45
		ткк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Обед:				745,00		721,56	25,99	17,40	112,74
Итого обед:					96,00				
Полдник		ткк№81	Плюшка " Московская " 50	50		166,00	3,90	4,65	28,90
		№386стр273	Ряженка 200	200		102,20	5,80	5,00	8,40
Полдник:				250,00		268,20	9,70	9,65	37,30
Итого полдник:					40,00				