

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр86	Сыр ( порциями ) 10	10		36,00	2,32	2,95	
		243стр206	Сосиски отварные с соусом томатным 80	80		152,35	5,86	13,18	2,58
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		ткк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ткк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
<b>Завтрак:</b>				<b>507,00</b>		<b>553,41</b>	<b>17,06</b>	<b>23,69</b>	<b>67,98</b>

**Итого завтрак: 75,00**

Обед		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255		97,80	1,89	5,70	8,08
		т/к265	Гуляш из птицы 80 шк.	80		157,00	9,30	11,80	3,40
		№171стр162	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160	160		220,00	4,64	7,79	32,91
		ткк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
<b>Обед:</b>				<b>755,00</b>		<b>745,41</b>	<b>20,74</b>	<b>26,05</b>	<b>105,40</b>

**Итого обед: 96,00**

Полдник		№471стр353	Булочка " Винни - Пух " 60 шк.	60		179,00	6,79	1,74	33,94
		ткк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
<b>Полдник:</b>				<b>260,00</b>		<b>227,50</b>	<b>6,86</b>	<b>1,76</b>	<b>45,94</b>

**Итого полдник: 40,00**