

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5	205		266,40	8,02	6,79	43,31
		ттк195	Чай с сахаром 215 шк	215		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				510,00		491,90	16,33	12,96	77,47
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№62стр105	Салат из моркови с сахаром 60	60		49,00	0,74	0,05	6,88
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250		118,30	2,69	2,84	17,46
		ттк№240	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.	200		274,00	13,57	12,88	25,94
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 40	40		104,68	3,16	0,52	21,84
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Обед:				800,00		776,78	24,51	16,87	124,15
Итого обед:					96,00				
Полдник		ттк№174	Печенье " Курабье " * 75	75		384,00	5,70	2,45	54,67
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
Полдник:				275,00		432,50	5,77	2,47	66,67
Итого полдник:					40,00				