

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------|--------|------------|--|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | №243стр206 | Колбаса отварная с соусом томатным 80 | 80 | | 150,89 | 6,71 | 12,35 | 3,15 |
| | | №202стр180 | Макаронные изделия отварные с маслом 155 | 155 | | 202,56 | 5,65 | 5,99 | 31,52 |
| | | №377стр270 | Чай с лимоном 218 шк. | 218 | | 53,45 | 0,12 | 0,02 | 13,19 |
| | | ттк251/1 | Батон " Школьный " 50 | 50 | | 114,00 | 3,16 | 1,55 | 21,88 |
| Завтрак: | | | | 503,00 | | 520,90 | 15,64 | 19,91 | 69,74 |
| Итого завтрак: | | | | | 75,00 | | | | |
| Обед | | №101стр123 | Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250 | 260 | | 111,35 | 4,07 | 4,09 | 14,58 |
| | | №256стр240 | Котлета рыбная любительская с соусом томатным 90 шк. | 90 | | 103,35 | 8,44 | 3,80 | 8,81 |
| | | 128стр.135 | Картофельное пюре 155 | 155 | | 181,50 | 3,25 | 9,61 | 18,88 |
| | | №398стр314 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. | 200 | | 68,20 | 0,67 | 0,27 | 15,77 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 50 | 50 | | 130,85 | 3,95 | 0,65 | 27,30 |
| | | ттк№250 | Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 120,20 | 3,70 | 0,50 | 25,23 |
| Обед: | | | | 805,00 | | 715,45 | 24,08 | 18,92 | 110,57 |
| Итого обед: | | | | | 96,00 | | | | |
| Полдник | | ттк №125/2 | Корж " Сладена " * 50 | 50 | | 259,00 | 3,70 | 14,50 | 28,50 |
| | | 389№274 | Сок фруктовый 200* | 200 | | 84,80 | 1,00 | | 20,20 |
| Полдник: | | | | 250,00 | | 343,80 | 4,70 | 14,50 | 48,70 |
| Итого полдник: | | | | | 40,00 | | | | |