

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№243стр206	Колбаса отварная с соусом томатным 80	80		150,89	6,71	12,35	3,15
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		№377стр270	Чай с лимоном 218 шк.	218		53,45	0,12	0,02	13,19
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
<b>Завтрак:</b>				<b>503,00</b>		<b>520,90</b>	<b>15,64</b>	<b>19,91</b>	<b>69,74</b>
<b>Итого завтрак:</b>					<b>75,00</b>				
Обед		№101стр123	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250	260		111,35	4,07	4,09	14,58
		№256стр240	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 90 шк.	90		103,35	8,44	3,80	8,81
		128стр.135	Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
<b>Обед:</b>				<b>805,00</b>		<b>715,45</b>	<b>24,08</b>	<b>18,92</b>	<b>110,57</b>
<b>Итого обед:</b>					<b>96,00</b>				
Полдник		ттк №125/2	Корж " Сладена " * 50	50		259,00	3,70	14,50	28,50
		389№274	Сок фруктовый 200*	200		84,80	1,00		20,20
<b>Полдник:</b>				<b>250,00</b>		<b>343,80</b>	<b>4,70</b>	<b>14,50</b>	<b>48,70</b>
<b>Итого полдник:</b>					<b>40,00</b>				