

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
		№338стр253	Мандарин 100	100		38,00	0,80	0,20	7,50
Завтрак:				560,00		514,10	11,88	18,32	74,87
Итого завтрак:					75,00				
Обед			Зеленый горошек порционно 30	30		29,79	0,86	1,85	2,41
		ттк№ 289	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.	270		106,00	2,20	2,78	15,39
		№250стр209	Бефстроганов 80 шк.	80		232,00	12,16	18,48	4,10
		128стр.135	Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Обед:				795,00		810,50	23,69	33,49	99,09
Итого обед:					96,00				
Полдник		406,405,46	Пирожок печеный с картофелем 75 шк.	75		191,25	4,88	5,87	29,68
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
Полдник:				275,00		298,25	10,68	10,87	39,28
Итого полдник:					40,00				