

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№175стр164	Каша вязкая молочная "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46
		ттк№343	Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
			Завтрак:	510,00		464,89	16,32	15,86	63,85
				Итого завтрак:	75,00				
Обед			Кукуруза консервированная порционно 30	30		29,79	0,86	1,85	2,41
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250		118,30	2,69	2,84	17,46
		ттк№335	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.	190		184,10	13,00	8,34	14,26
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 40	40		104,68	3,16	0,52	21,84
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
			Обед:	760,00		667,67	24,06	14,13	108,00
				Итого обед:	96,00				
Полдник		ттк№174	Печенье " Курабье " * 75	75		384,00	5,70	2,45	54,67
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
			Полдник:	275,00		432,50	5,77	2,47	66,67
				Итого полдник:	40,00				