

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№1 стр82	Бутерброд с маслом 10/30 шк.	40		134,40	1,98	8,18	13,23
		№174стр163	Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5	205		256,90	7,69	8,85	36,62
		т/к195	Чай с сахаром 215 шк	215		48,50	0,07	0,02	12,00
		т/к251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
			Завтрак:	510,00		553,80	12,90	18,60	83,73
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№62стр105	Салат из моркови с сахаром 60	60		49,00	0,74	0,05	6,88
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250		118,30	2,69	2,84	17,46
		т/к	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 90	90		215,15	9,48	14,54	11,59
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
		т/к№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		т/к250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
			Обед:	815,00		894,61	31,54	24,94	128,70
Итого обед:					96,00				
Полдник		№469стр352	Булочка " Домашняя " 75 шк	75		268,50	5,46	9,39	40,44
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
Полдник:				275,00		375,50	11,26	14,39	50,04
Итого полдник:					40,00				