

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ттк№108	Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.	80		195,35	8,45	13,36	10,20
		№303стр240	Каша вязкая из пшеничной крупы 150	150		152,40	4,00	4,24	24,55
		№377стр270	Чай с лимоном 218 шк.	218		53,45	0,12	0,02	13,19
		ттк251/1	Батон " Школьный " 60	60		136,80	3,80	1,86	26,20
<b>Завтрак:</b>				<b>508,00</b>		<b>538,00</b>	<b>16,37</b>	<b>19,48</b>	<b>74,14</b>
<b>Итого завтрак:</b>					<b>75,00</b>				
Обед		№101стр123	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250	260		111,35	4,07	4,09	14,58
		№256стр240	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 90 шк.	90		103,35	8,44	3,80	8,81
		№143стр142	Рагу из овощей 155	155		209,60	2,61	16,22	12,69
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
<b>Обед:</b>				<b>805,00</b>		<b>743,55</b>	<b>23,44</b>	<b>25,53</b>	<b>104,38</b>
<b>Итого обед:</b>					<b>96,00</b>				
Полдник		ттк №11	Булочка " Витушка " 75ш	75		327,00	6,60	12,00	51,90
		ТТК№413	Напиток из смородины 200 шк.	200		66,60	0,18	0,07	16,30
<b>Полдник:</b>				<b>275,00</b>		<b>393,60</b>	<b>6,78</b>	<b>12,07</b>	<b>68,20</b>
<b>Итого полдник:</b>					<b>40,00</b>				