

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
		№338стр253	Апельсин 180	180		104,58	1,62	0,36	23,56
Завтрак:				640,00		580,68	12,70	18,48	90,93
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№45стр 99	Салат из белокочанной капусты 50	50		30,20	0,66	1,62	3,23
		ттк№ 289	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.	270		106,00	2,20	2,78	15,39
		№284стр228	Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,50	29,50	28,00
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Обед:				785,00		868,41	31,58	34,67	104,93
Итого обед:					96,00				
Полдник		ТТК	" Булочка резная " 50	50		147,50	3,95	4,70	27,75
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
Полдник:				250,00		254,50	9,75	9,70	37,35
Итого полдник:					40,00				