

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		238стр229	Запеканка из творога с морковью, с повидлом 150 шк.	150		356,00	15,16	13,38	43,91
		ттк195	Чай с сахаром 215 шк	215		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Десерт апельсиновый 100 шк.	100		43,00	0,90	0,20	8,10
Завтрак:				525,00		627,50	19,37	22,40	86,02
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№75стр109	Икра морковная 50	50		45,60	1,00	0,05	10,27
		96стр121	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	255		109,80	2,15	5,84	12,16
		ттк№108	Биточек из цыплят с соусом томатным 90 шк.	90		229,35	10,05	15,76	11,76
		№303стр240	Каша вязкая из пшеничной крупы 150	150		152,40	4,00	4,24	24,55
		ттк№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Обед:				825,00		833,10	24,10	26,88	123,55
Итого обед:					96,00				
Полдник		№460стр346	" Крендель Сахарный " 75 шк	75		277,50	5,31	9,85	41,80
		№386стр273	Ряженка 200	200		102,20	5,80	5,00	8,40
Полдник:				275,00		379,70	11,11	14,85	50,20
Итого полдник:					40,00				