

| Прием пищи            | Раздел | № рец.     | Блюдо  | Выход, г      | Цена         | Калорийность    | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|-----------------------|--------|------------|--|---------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак               |        | №1 стр82   | Бутерброд с маслом 10/30 шк.                           | 40            |              | 134,40          | 1,98         | 8,18         | 13,23         |
|                       |        | №175стр164 | Каша вязкая молочная "Дружба" 200/5                    | 205           |              | 214,89          | 5,04         | 7,05         | 32,46         |
|                       |        | ттк195     | Чай с сахаром 215 шк                                   | 215           |              | 48,50           | 0,07         | 0,02         | 12,00         |
|                       |        | ттк251/1   | Батон " Школьный " 50                                  | 50            |              | 114,00          | 3,16         | 1,55         | 21,88         |
| <b>Завтрак:</b>       |        |            |  | <b>510,00</b> |              | <b>511,79</b>   | <b>10,25</b> | <b>16,80</b> | <b>79,57</b>  |
| <b>Итого завтрак:</b> |        |            |  |               | <b>75,00</b> |                 |              |              |               |
| Обед                  |        | №62стр105  | Салат из моркови с сахаром 60                          | 60            |              | 49,00           | 0,74         | 0,05         | 6,88          |
|                       |        | №108 №126  | Суп картофельный с клецками 250                        | 250           |              | 144,25          | 3,55         | 4,59         | 18,79         |
|                       |        | т/к№148    | Шницель "Особый" с соусом томатным 100 шк.             | 100           |              | 295,35          | 7,58         | 12,66        | 20,70         |
|                       |        | №199стр179 | Пюре гороховое с маслом 155                            | 155           |              | 250,95          | 13,41        | 6,74         | 34,46         |
|                       |        | ттк№349/4  | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. | 200           |              | 110,60          | 0,65         | 0,08         | 26,80         |
|                       |        | т/к249     | Хлеб пшеничный 30                                      | 30            |              | 78,51           | 2,37         | 0,39         | 16,38         |
|                       |        | ттк250     | Хлеб ржано-пшеничный 30                                | 30            |              | 72,10           | 2,20         | 0,30         | 15,13         |
| <b>Обед:</b>          |        |            |  | <b>825,00</b> |              | <b>1 000,76</b> | <b>30,50</b> | <b>24,81</b> | <b>139,14</b> |
| <b>Итого обед:</b>    |        |            |  |               | <b>96,00</b> |                 |              |              |               |
| Полдник               |        | ттк№11     | Булочка " Витушка " 50 шк.                             | 50            |              | 218,00          | 4,40         | 8,00         | 34,60         |
|                       |        | №385стр273 | Молоко кипяченое 200                                   | 200           |              | 107,00          | 5,80         | 5,00         | 9,60          |
| <b>Полдник:</b>       |        |            |  | <b>250,00</b> |              | <b>325,00</b>   | <b>10,20</b> | <b>13,00</b> | <b>44,20</b>  |
| <b>Итого полдник:</b> |        |            |  |               | <b>40,00</b> |                 |              |              |               |