

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ттк№108	Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.	80		195,35	8,45	13,36	10,20
		128стр.135	Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
		№377стр270	Чай с лимоном 218 шк.	218		53,45	0,12	0,02	13,19
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				503,00		544,30	14,98	24,54	64,15
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№101стр123	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250	260		111,35	4,07	4,09	14,58
		№256стр240	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 90 шк.	90		103,35	8,44	3,80	8,81
		№303стр240	Каша вязкая из пшеничной крупы 150	150		152,40	4,00	4,24	24,55
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Обед:				800,00		686,35	24,83	13,55	116,24
Итого обед:					96,00				
Полдник		406,405,46	Пирожок печеный с картофелем 75 шк.	75		191,25	4,88	5,87	29,68
		389№274	Сок фруктовый 200*	200		84,80	1,00		20,20
Полдник:				275,00		276,05	5,88	5,87	49,88
Итого полдник:					40,00				