

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ттк№11	Булочка " Витушка " 50 шк.	50		218,00	4,40	8,00	34,60
		№174стр163	Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5	205		256,90	7,69	8,85	36,62
		ттк195	Чай с сахаром 215 шк	215		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак:				500,00		591,80	14,06	17,80	96,32
Итого завтрак:					75,00				