

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№173стр163	Каша вязкая молочная из ячневой крупы 155 шк.	155		214,50	5,48	8,24	29,40
		ттк№179/1	Пудинг из творога запеченный (без изюма) с соусом молочным (сладким) 130 шк.	130		298,70	17,03	12,83	28,78
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак:				530,00		674,80	28,13	25,36	83,48
Итого завтрак:					75,00				
Обед		96стр121	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	255		109,80	2,15	5,84	12,16
		№297стр237	Фрикадельки из бройлер-цыплят с соусом томатным 100	100		138,20	7,70	8,40	7,98
		№304стр240	Рис отварной 150	150		209,70	3,65	5,37	36,68
		ттк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Обед:				785,00		776,41	19,91	20,57	127,93
Итого обед:					96,00				
Полдник		№469стр352	Булочка " Домашняя " 75 шк	75		268,50	5,46	9,39	40,44
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
Полдник:				275,00		317,00	5,53	9,41	52,44
Итого полдник:					40,00				