

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
		ттк195	Чай с сахаром 215 шк	215		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
<b>Завтрак:</b>				<b>510,00</b>		<b>485,50</b>	<b>16,07</b>	<b>13,81</b>	<b>74,23</b>
<b>Итого завтрак:</b>					<b>75,00</b>				
Обед		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		89,75	1,76	4,95	7,90
		ттк№240	Каша гречневая с говядиной тушеной 150	150		198,60	9,57	8,60	20,74
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
<b>Обед:</b>				<b>660,00</b>		<b>549,56</b>	<b>16,55</b>	<b>14,32</b>	<b>86,95</b>
<b>Итого обед:</b>					<b>96,00</b>				
Полдник		ттк №11	Булочка " Витушка " 75ш	75		327,00	6,60	12,00	51,90
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
<b>Полдник:</b>				<b>275,00</b>		<b>375,50</b>	<b>6,67</b>	<b>12,02</b>	<b>63,90</b>
<b>Итого полдник:</b>					<b>40,00</b>				