

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
		ттк195	Чай с сахаром 215 шк	215		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				510,00		485,50	16,07	13,81	74,23
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250		89,75	1,76	4,95	7,90
		ттк№240	Каша гречневая с говядиной тушеной 150	150		198,60	9,57	8,60	20,74
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Обед:				660,00		549,56	16,55	14,32	86,95
Итого обед:					96,00				
Полдник		ттк№174	Печенье " Курабье " * 75	75		384,00	5,70	2,45	54,67
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
Полдник:				275,00		432,50	5,77	2,47	66,67
Итого полдник:					40,00				