

| Прием пищи            | Раздел | № рец.     | Блюдо                                  | Выход, г      | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|-----------------------|--------|------------|--|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак               |        | ттк№11     | Булочка " Витушка " 50 шк.             | 50            |              | 218,00        | 4,40         | 8,00         | 34,60        |
|                       |        | №174стр163 | Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5 | 205           |              | 256,90        | 7,69         | 8,85         | 36,62        |
|                       |        | ттк195     | Чай с сахаром 215 шк                   | 215           |              | 48,50         | 0,07         | 0,02         | 12,00        |
|                       |        | ттк№251/1  | Батон " Школьный " 30                  | 30            |              | 68,40         | 1,90         | 0,93         | 13,10        |
| <b>Завтрак:</b>       |        |            |  | <b>500,00</b> |              | <b>591,80</b> | <b>14,06</b> | <b>17,80</b> | <b>96,32</b> |
| <b>Итого завтрак:</b> |        |            |  |               | <b>75,00</b> |               |              |              |              |