

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------|--------|------------|---|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | №15стр86 | Сыр (порциями) 10 | 10 | | 36,00 | 2,32 | 2,95 | |
| | | т/к292 | Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк. | 80 | | 90,95 | 7,54 | 6,84 | 9,60 |
| | | №202стр180 | Макаронные изделия отварные с маслом 155 | 155 | | 202,56 | 5,65 | 5,99 | 31,52 |
| | | ттк195 | Чай с сахаром 215 шк | 215 | | 48,50 | 0,07 | 0,02 | 12,00 |
| | | ттк251/1 | Батон " Школьный " 50 | 50 | | 114,00 | 3,16 | 1,55 | 21,88 |
| Завтрак: | | | | 510,00 | | 492,01 | 18,74 | 17,35 | 75,00 |
| Итого завтрак: | | | | | 75,00 | | | | |
| Обед | | №88стр117 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5 | 255 | | 97,80 | 1,89 | 5,70 | 8,08 |
| | | №291стр233 | Плов из птицы 200 шк. | 200 | | 298,66 | 18,00 | 8,95 | 36,45 |
| | | ттк349/2 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. | 200 | | 120,00 | 0,34 | 0,07 | 29,50 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 78,51 | 2,37 | 0,39 | 16,38 |
| | | ттк№250 | Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50 | | 120,20 | 3,70 | 0,50 | 25,23 |
| Обед: | | | | 735,00 | | 715,17 | 26,30 | 15,61 | 115,64 |
| Итого обед: | | | | | 95,00 | | | | |
| Полдник | | ттк №49/1 | Кекс " Радуга " * 50 | 50 | | 228,50 | 3,10 | 13,90 | 22,80 |
| | | т/к№10 | Напиток лимонный 200 | 200 | | 98,44 | 0,14 | 0,01 | 24,43 |
| Полдник: | | | | 250,00 | | 326,94 | 3,24 | 13,91 | 47,23 |
| Итого полдник: | | | | | 40,00 | | | | |