

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№238стр229	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.	160		334,65	15,74	14,73	34,88
		ттк195	Чай с сахаром 215 шк	215		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Десерт яблочный 70 шк.	70		32,90	2,80	0,28	6,86
Завтрак:				505,00		596,05	21,85	23,83	75,75
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№75стр109	Икра морковная 50	50		45,60	1,00	0,05	10,27
		96стр121	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	255		109,80	2,15	5,84	12,16
		ттк№108	Биточек из цыплят с соусом томатным 90 шк.	90		229,35	10,05	15,76	11,76
		№303стр240	Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94
		ттк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Обед:				825,00		865,20	23,87	27,67	130,06
Итого обед:					95,00				
Полдник		406,405,46	Пирожок печеный с картофелем 75 шк.	75		191,25	4,88	5,87	29,68
		№401ст316	Йогурт 200	200		162,00	6,54	5,00	22,60
Полдник:				275,00		353,25	11,42	10,87	52,28
Итого полдник:					40,00				